



Herning
Kommune

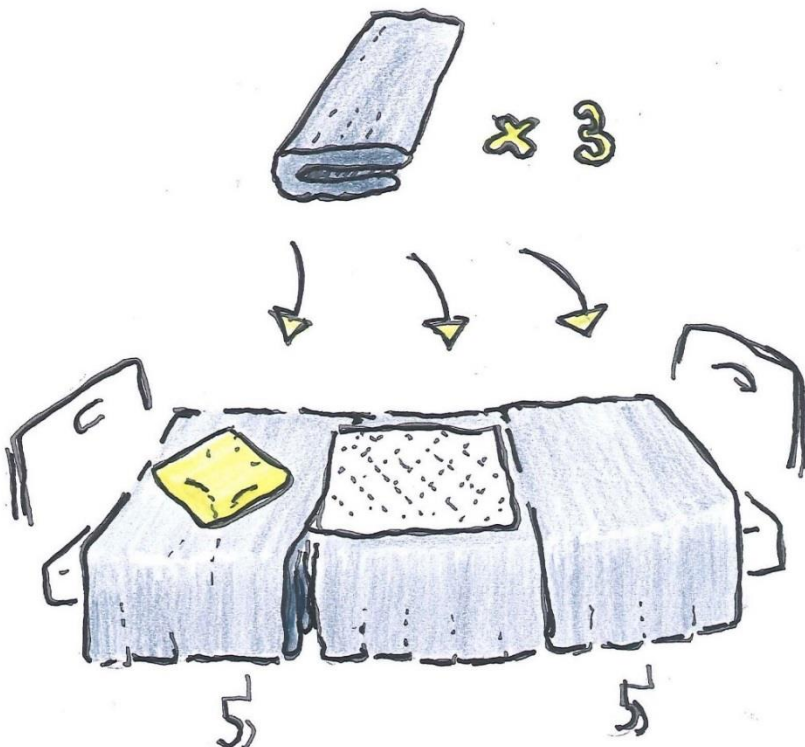


En rolig nat
-
også for demente
og hjerneskadede

I Herning Kommune har vi opfundet en ny, beroligende måde at lægge demente og hjerneskadede i seng. Metoden hjælper borgerne med at få en rolig nat, selv om deres sanseapparat er påvirket.

I øjeblikket kører et forsøg på seks plejecentre, hvor personalet uddannes i den nye metode.

I denne pjece kan du få et hurtigt overblik over, hvad projektet går ud på.



Hvad går det ud på ?

- Den nye måde at lægge borgere i seng på handler om at skabe en lille "vold" af sammenrullede dyner rundt om borgeren. Fornemmelsen og trykket fra dynerne giver ro og tryghed.

Hvem har glæde af den nye lejringsmetode ?

- Det har borgere med demens eller hjerneskade, der har problemer med at fornemme sig selv og deres egen krop, og derfor er svære at få til at falde til ro.

Hvordan virker det?

- Forskning viser, at hvis en borger har problemer med sansesapparatet, hjælper det at få stimuleret sanserne via tryk. Lejringsmetoden med de sammenrullede dyner giver borgeren en fornemmelse af tryghed. Det er vigtigt, at man samtidig sørger for, at der bl.a. ikke er larm eller lys, der forstyrrer.

Hvordan gør man?

Det tager kun omkring fem minutter at lave et leje med tre-fire sammenrullede dyner og en pude.

Læs mere om projektet på hjemmesiden:
www.herning.dk/rolig-nat

Her kan du også finde undervisningsmateriale, hvis du vil lære mere om metoden.

Projekt "Den kropsafgrænsende lejringsmetode" er et samarbejde mellem Herning Kommune og to fonde, Helsefonden og Ergoterapeutforeningens Praksispulje. Tegningerne er lavet af Eva Krøll

